

MAI 2019

Les Activités du Vendredi

Les Ateliers

MARDI



Mosaïque :
de 14h30 à 17h
avec Nathalie



Ecriture :
de 14h à 17h avec
Michel bibliothèque
Ste Foy



Repas Végétarien
Avec Mathieu



Troque Ta Recette
Repas préparé parta-
gé dès 10h

MERCREDI

Toutes les semaines ...
◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h
avec Mireille



◆ **Atelier Bois :**
de 14h00 à 16h45
avec Gérard à la Ressourcerie
St Symphorien s/ Coise

JEUDI

Toutes les semaines ...
◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h
avec Thérèse ou Francis

VENDREDI

Toutes les semaines ...
◆ **Atelier Bois :**
de 14h30 à 17h30 avec Bernard

SAMEDI



Couture et Création
de 9h00 à 13h00 avec Michèle
Au Centre Social l'Equipe
au 16 rue de St Galmier à Chazelles .



Répare Café
Arrêtons de jeter,
réparons ensemble!



Méditation
De 15h à 16h30 avec
Laure et Hubert



Inscriptions
jusqu'au Jeudi 17h!

- ◆ **Vendredi 3 Mai**
12h : Repas préparé et partagé
14h: Sortie cinéma et expo en partenariat avec le SAVS de Givors.
- ◆ **Vendredi 10 Mai**
12h: Repas préparé et partagé.
14h30: Atelier d' Arts plastiques
- ◆ **Vendredi 17 Mai**
12h: Repas préparé et partagé
14h30: **Comité de maison :**
programmation des Sorties et Activités du mois de Juin.
- ◆ **Vendredi 24 Mai**
17h: **Assemblée Générale**
- ◆ **Vendredi 31 Mai**
12h: Repas préparé partagé à l'Etas
14h: Dire, Lire et Délire avec Monnie.
- ◆ **Vendredi 31 Mai:**
De 20h à 22h: Groupe de pratique de communication non violente. Cession de 2h, gratuite et sans engagement avec Ophélie.

SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI

Le Répare Café des Monts du Lyonnais,

vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etai, en partenariat avec la Ruche de L'Ecologie.

Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en **les réparant et en apprenant à les réparer.** (1er et 3ème samedi du mois)

SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI:

Atelier Couture et Création de 9h30 à 12h

Le 1er et 3ème samedi du mois, venez découvrir l'univers de la couture avec Claude

SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI:

ATELIER MEDITATION

De 15h à 16h30 :

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, déstresser, rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel....**
La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus dans « l'instant présent ».

VENDREDI 17 MAI

A partir de 14h:

Venez découvrir ***l'univers du jeu des échecs et jouer*** avec Alexandre.

DIMANCHE 12 MAI:

L'ETAIS sera présent sur le marché de la **Création et de l'Artisanat** à St Laurent de Chamousset

DIMANCHE 12 MAI:

A partir de 10h:

Troque ta Recette invite la Bretagne : Galettes de sarrasin et Far Breton au menu

Repas proposé par « la cheffe du jour », préparé dès 10h00, et partagé dès 12h à l'Etai suivi le dimanche d'une après midi conviviale et de jeux (jusqu'à 16h30)

MARDI 21 MAI:

A partir de 20h: Chaque troisième Mardi du mois, venez découvrir, apprendre et échanger avec Jo et le **club de philatélie de la M.J.C. de Saint Laurent de Chamousset**